子育て支援グループ　ぽっけ

「ぽっけ」の思い

ママ達ひとりで子育てに頑張りすぎていませんか？

子育てにはお休みがありません。

悩みもいっぱい。毎日大忙しです。

子育ての悩みをひとりで抱えこまず、共有しませんか？

先輩ママたちが経験を通して、いろいろアドバイスしてくれます。

おしゃべりを通して、地域の情報も得たいですよね。

「つどいの広場　ぽっけ」は、親子の笑顔を大切にしています。

子どもと一緒に遊びながら、話ができる息抜きの場です。

ママたちの「第2の実家」に気軽に遊びに来てくださいね。

【開室日時】月、水、木、土曜日

10:00 ～ 16:00

※第1土曜日のみ10:00～13:00

【利用料】 1家族 100円／回

※講座などは、別途料金が必要となります。

【対象者】 就学前児童（主に0歳～3歳）

GoogleMAPを挿入？

【場　所】 横浜市港北区岸根町539-1

ブリズ岸根公園207

※セブンイレブンさんの上です。

【電　話】045-642-4809

【URL】https://www.pokke-hiroba.com/

「ぽっけ」の講座

「ぽっけ」では、いろいろな講座を開催しています。

お気軽にご利用くださいね。（予約不要）

ともだちつくろ（第2子・第3子の赤ちゃん会）	
対　象	第2子、第3子で 0歳～1歳5か月児とその保護者
日　時	毎月第2火曜日 13:00　～　14:30
会　場	篠原地区センター　1階和室 ※別室で兄弟児の保育有り
参加費	100円

パパの赤ちゃん会	
対　象	生後4か月～1歳半くらいまでのお子様
日　時	毎月第1土曜日 10:30　～　11:30

会　場	篠原地区センター　1階和室
参加費	無　料
持ち物	・水、お茶などの水分補給ができるもの ・バスタオル（ねんねの赤ちゃんの場合）